

# Меню 25 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Рисовая турецкая	130	150	125,5	153,5
	Булгур с мясом	40	50	100,4	125,5
	Корейский салат	120	200	61,8	46
	Мед ржаной	-	20	-	33,8
Обед	Фрукты 10 и 15 л	100	100	96	96
	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной р.	150	200	29,6	120
	Пюре в томатном соусе	60	20	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Напиток и Витошка (сад)	-	200	-	330
	Сок яблочный (ас)	150	-	64,5	-
	Мед (рж) Мед (ши)	20/15	30/20	33,8/30,1	50,6/40,2
Полдник	Творожок сдобный	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого	40	60	25	34,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	30,5
	Чай, с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Мед ржаной	25	20	42,2	33,8